

# なりたい自分になれる メンタルセミナー練習会

～自分の可能性を信じるためには～



山田秀コーチ  
日本メンタリストインストラクター



上原正樹コーチ  
健康運動実践指導者



11/2  
S A T

大阪  
TAKATSUKI

## 良い結果を導くメンタルコントロール

この練習会では、メンタル講座と試合形式を行いながら、なりたい自分を目指して練習を行います。普段とは違うアプローチで、さらに進化する方法をお伝えいたします。

テニスガーデン高槻  
大阪府高槻市奈佐原2-5-1

料金：6,050円 締切：10月28日（月）  
対象：14歳以下の試合に出場したとがあるジュニア選手  
定員：16名

Youtubeにて今回の内容の予習ができます。詳しくはテニスガーデン高槻のHPよりご確認頂けます。

お問い合わせ：スポ人大会事務局 info2@spojin.com