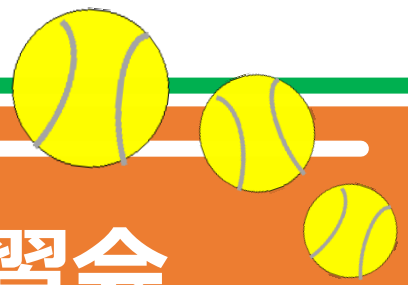


1dayレッスン



レシーブ力を上げる練習会



～レシーブ力を上げストロークで試合を優位に進める方法～

レシーブに特化したレッスンを一日たくさん練習して自分の武器にしましょう

□ 日時 9月9日 (土)

□ 場所 テニスポート波崎
茨城県神栖市土合本町1-8762-13

□ 金額 6,500円

□ 定員 12歳以下のジュニア 8名

締切日

9月5日(火)

担当コーチ

鈴木達也 (テニスポート波崎)

練習テーマ

9時30分～12時

フォームの確認を行ない、ボールをたくさん打って練習を行ないます

13時～15時

習得したレシーブを使ってゲーム練習を行ないます

15時～15時30分

課題点をコーチと共有し、最後の確認練習を行ないます