

6月18日(日) | 14時~17時(雨天中止)

能力開発 テニスレッスン

テニスが
グングン
うまくなる!

対象: 小学4年生以下・中学3年生以下

コーディネーショントレーニングとテニスレッスンを行います

トレーニングで能力を開発し、
テニスレッスンで判断能力を磨き、
更なる上達を目指します。

担当コーチ



小森紀明(テニス)

コーチ歴38年
ジュニア育成に力を注ぎ、
全国出場、プロ選手の指導
実績多数。



田中歩武(トレーニング)

フィジカルトレーナーとして
トレーニングの普及活動や選手育成
を行い、フィジカルトレーナーと
してトレーニングの普及活動や
選手育成を行っている

参加費

180分レッスン **6,500円**

90分のトレーニングと90分のテニスレッスンです

定員

小学校4年生以下
中学校3年生以下 **各16名**

レッスンは種目別で行ないます。

会場

テニススクールさくら野火止

住所: 埼玉県新座市野火止1-13-10

お申し込み、お問い合わせはスポ人まで

☎ 03-6455-0462

