

選べる練習内容！

YITCジュニアキャンプモード

会場：横浜インターナショナルテニスコミュニティ
(神奈川県横浜市中区山手町230)

日時：8月8日(月)～11日(木)

料金：4,320円

YITCコーチングスタッフ



原田コーチ



石井コーチ



崎田トレーナー

5つの特化した練習で上達

ラリー

トップスピンのムーブメントを身につけながら、より安定感のあるロングラリーを目指します

*10歳以下はグリーンボールを使用します。

対象：10歳以下/14歳以下

サーブ

サーブを課題としている小学生、中学生が対象。無駄のない身体の使い方から始まり、実践的なスライスサーブをたくさん練習するクラス。

対象：14歳以下

スライス

スライスショットを徹底的に練習します。何故スライスなのか、ゲームではどう活かすのかといった戦術のお話もいたします。

対象：14歳以下

ボレー

ボレーの基本をしっかりと行います。実践でどう用いるのか、戦術のお話もしながらポイントにつなげるネットプレーを練習します。

対象：14歳以下

フットワーク

プロのトレーナーによるテニス特有のフットワークを練習。学んだフットワークをポイント練習で試すことでその価値を再認識する実践的練習をします。

対象：14歳以下

8月8日(月)

9:30-11:30 ラリー
13:30-15:30 スライス
16:30-18:30 フットワーク

原田コーチ

8月9日(火)

9:30-11:30 サーブ
13:30-15:30 ボレー
16:30-18:30 フットワーク

石井コーチ

8月10日(水)

9:30-11:30 ラリー
13:30-15:30 スライス
16:30-18:30 フットワーク

原田コーチ

8月11日(木)

9:30-11:30 サーブ
13:30-15:30 ボレー
16:30-18:30 フットワーク

石井コーチ