

普段の練習とはちょっと違う！

# サーブ・スライスみっちり 練習会

11/22

@大宮けんぽ

1つのショットをみっちり120分練習！  
だから普段の練習とはちょっと違う！



日時：11/22 (日)  
会場：大宮けんぽ  
          グランウンド  
参加費：3800円  
対象：12歳以下

## サーブ研究会

10:00～12:00

立ち方/トススイング/打点の感覚/  
コントロールするイメージまで  
段階的に習得していきます。

## スライスショット 練習会

13:00～15:00

個別指導、徹底的な球出し練習。  
守りでも攻めでも活躍するスライ  
スショットを徹底的に練習しよう。

永木 康弘コーチ (担当コーチ)  
テニス歴30年 コーチ歴27年 JPTA(日本プロテニス協会)  
USPTA(アメリカプロテニス協会) 認定P3合格(非会員)



「できる人はなぜできるのか」と「できない人はどこを間違っているのか」  
の違いの分かるコーチになれるよう日々勉強しています。  
テニスは経験のスポーツ。やればやるほどうまくなります。たくさんラリーや  
ゲームをし、相手がどこへ打ってきても返せる自信をつけましょう！

- 1) 雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
- 2) 雨天途中禁止の場合は 設定時間に応じて返金金額を決定
- 3) 最少人数3名