

スポ人 ジュニア練習会



150分間 徹底的こだわり練習

普段よりも長い練習時間の中で 繰り返し反復して体で覚えます。

ストローク編/ボレー編/サーブ&レシーブ編

カラダを使って パワフルストローク

正しいカラダの使い方
自分に適正な打点

華麗なボレーは フットワークが命

正しいフットワーク
スライス

回転サーブと レシーブポジション

サーブの適正な打点
レシーブ構え&ポジション

【 日程 】

| | |
|-----------|------------------|
| 7月28日 (火) | カラダを使ってパワフルストローク |
| 7月29日 (水) | 華麗なボレーはフットワークが命 |
| 8月4日 (火) | 回転サーブとレシーブポジション |
| 8月5日 (水) | カラダを使ってパワフルストローク |
| 8月18日 (火) | 華麗なボレーはフットワークが命 |
| 8月19日 (水) | 回転サーブとレシーブポジション |

【 定員 】 8名 (1面使用)

【 時間 】 各日 10:00-12:30

【 費用 】 3,800円

- 1) お申し込みは各日程から選べます
- 2) メニュー名が同じものは 内容は同一です
- 3) 雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
- 4) 雨天途中禁止の場合は 設定時間に応じて返金金額を決定