

トーナメントで勝つための 練習会



時間たっぷり
150分

**JOP大会 公認大会などのトーナメントの
1回戦を勝ち切りたい！
そのために必要な事が身に付きます**

< 日程 > 下記日程より 参加したい練習会を選んでご参加ください。
攻撃練習/守備練習ともに 日よっての練習メニューに違いはございません。

8/4 (火)	8/5 (水)	8/11 (火)	8/18 (火)	8/19 (水)	8/25 (火)	8/26 (水)
攻撃練習	攻撃練習	守備練習	攻撃練習	攻撃練習	守備練習	守備練習
1面使用	2面使用	1面使用	1面使用	2面使用	1面使用	2面使用
5名	10名	5名	5名	10名	5名	10名

< 料金 > 4,800円 < 対象 > 12歳以下 < 定員 > 日程により5名-10名

横浜大会でもお馴染みの
ジュニア育成の私たちが担当します

内容

- 相手より先にミスをしないう精神力を身につける。
- 攻撃については、相手の時間を奪う事を考える。
- 相手の逃げボール(ロブ)をドライブボレーで攻める。
- ライジングを覚えベースラインから下がらずにプレーをする。
- 守備において、時間を作る事を覚える。
- コンチネンタルグリップに持ち替えてスライスを使い、リーチを広げ守備範囲を広くする。



國吉秀樹コーチ



中野竜臣コーチ

- お申し込みは各日程から選べます
- メニュー名が同じものは 内容は同一です
- 雨天/コート不良によるレッスン中止の場合は全額スポコインで返金
- 雨天途中禁止の場合は 設定時間に応じて返金金額を決定
- 最少人数3名